

CURSO DE FORMACIÓN EN ENFERMERÍA OFTÁLMICA

Amelia Geary
Director de Desarrollo de Programas y Calidad

Estelle Raath, R.N.
*Asesor técnico de enfermería
Cybersight*

Agosto 2017

Agradecimientos

La creación y desarrollo del Curso de Capacitación en Enfermería de Quirófano Oftálmico fue posible gracias a la generosa donación de la Fundación Alcon.

Creador del curso

Amelia Geary, directora de desarrollo y calidad de programas, *Orbis International*
Estelle Raath, asesora técnica de enfermería de Cybseright

Construcción

Brian Boyle, President and Creative Director, *B. Boyle Design Inc.*
Jonathan Scollard, Director of Program Technology & Telehealth, *Orbis International*
Maria Jose Montero Romero, MD, Oftalmóloga del personal, *Orbis International*

Asesores y revisores del curso

Elethia Dean RN, BSN, MBA PhD
Angela Purcell, enfermera jefa de Orbis
Elisa Urruchi, enfermera del personal de Orbis
Jacqueline Newtown, enfermera del personal de Orbis

Artista del curso

Rob Flewell, *Anatomy by Design, Inc.*

Como nota:

Todos los materiales presentados en este curso provienen de una colaboración de profesionales de oftalmología, investigadores, revisores, así como libros de texto, revistas y videos. Nuestros colaboradores son los autores de sus obras originales, que se enumeran a continuación, y tienen los derechos sobre ellas. Sus deseos a contribuir con sus trabajos originales para formar el contenido de los tres cursos hizo posible la creación de este módulo, y estamos agradecidos por sus continuos esfuerzos para capacitar a enfermeras de todo el mundo.

Colaboradores

La guía de estudio oftálmica para enfermeras y profesionales de la salud. Publicado por M & K Publishing (una publicación de M & K Update Ltd), Reino Unido

OMS sitio seguro Cirugía PowerPoint. Escrito por Orbis International.

Enfermería oftálmica: Volumen 1: Primeros pasos (2012). Escrito por Orbis International.

Manual de implementación: Lista de verificación de seguridad quirúrgica de la OMS (2009). Escrito por la Organización Mundial de la Salud.

Lista de verificación de seguridad quirúrgica (2009). Escrito por la Organización Mundial de la Salud.

Formulario de derechos y responsabilidades del paciente. (2014). Escrito por Orbis International.

Práctica de quirófano oftálmico: un manual para entornos con recursos más bajos (2016). Escrito por el Centro Internacional para la salud ocular

El equipo de atención oftalmológica Escrito por American Academy of Ophthalmology

Farmacología ocular. PowerPoint. Escrito por el Dr. Parul Ichhpujani. Gobierno Medical College y Hospital,

Farmacología de agentes oftálmicos. PowerPoint. Escrito por Richard Alan Lewis. Escuela Nacional de Medicina Tropical.

Cuidar al paciente y a nosotros mismos. Escrito por Orbis International.

Pautas prácticas para el control de infecciones en establecimientos de atención médica (2004). Escrito por la Organización Mundial de la Salud

Control de la infección en la práctica oftálmica (2003). Escrito por Community Eye Health.

Aide Memoire: precauciones estándar de control de la infección en la asistencia sanitaria (2006). Escrito por la Organización Mundial de la Salud

5 momentos para la higiene de las manos (2009). Escrito por la Organización Mundial de la Salud

¿Cómo lavar las manos? (2009) Escrito por la Organización Mundial de la Salud

¿Cómo frotar las manos? (2009). Escrito por la Organización Mundial de la Salud

Manual de diseño de la sala de operaciones, Capítulo 9: Sistemas de ventilación de la sala (2012). Escrito por Maheshwari, Kamal. Sociedad Americana de Anestesiólogos.

Técnica aséptica quirúrgica y campo estéril en entorno comunitario (2013). Escrito por Meara, Gail y Richard Reive, Servicios de Salud de Alberta

Directrices de esterilización (2014). Escrito por el Comité Internacional de la Cruz Roja.

Colaboradores de video

"Administración de gotas para los ojos" Orbis International

"Catarata senil en tres minutos , Aravind (SICS)"

"Cirugía: Facoemulsificación" Orbis International

"Queratoplastia penetrante" Dr. Sanghmitra Burman, LV Prasad Eye Institute

"Tan EndoGlide DSAEK Surgery" Dr. Donald Tan, Singapore National Eye Center

"Extirpación de pterigión con un injerto autólogo de conjuntiva utilizando pegamento de fibrina" Dr. Christopher J Rapuano, Servicio Corenea Wills Eye Institute

"Cirugía: Trabeculectomía: Dr. John Brookes" Orbis International.

"Trabeculectomía con MMC- Dr. Thomas Samuelson" Orbis International

"Cirugía: Implante de Ahmed Valve: Dr. James Brandt" Orbis International

"Implante Glaucoma Baerveldt- Dr. Wallace Alward" Orbis International

"Recesión medial bilateral del rectus: Dr. Rudolph Wagner" Orbis International

"Reparación de ptosis: resección del músculo elevador" Dr. Patrick R Bolous

'DCR endoscópico'

"Operación Chalazion: cirugías comunes para los ojos" Dr. Basak

"Video de lavado quirúrgico" Orbis Internacional

"Video de Orbis sobre instrumentos de esterilización" Orbis International

"Cómo cargar una lente de una sola pieza , Alcon " Dr. Chris Rudnisky

"Consejería del paciente, Orbis" de Orbis International

Introducción

Orbis International es una organización sin fines de lucro dedicada a la atención oftalmológica para todos, mediante el fortalecimiento de los sistemas de atención médica y la creación de capacidad institucional para prevenir y tratar la ceguera prevenible. Desde 1982, Orbis ha proporcionado capacitación quirúrgica y clínica práctica para profesionales de la salud visual en todo el mundo.

La capacitación y educación de Orbis se entrega a través de:

1. El “Flying eye hospital”(FEH), una instalación quirúrgica y de capacitación de última generación acreditada a través de la Asociación Estadounidense de Acreditación como una Instalación de Cirugía Ambulatoria Internacional (AEAICAI).
2. Entrenamientos Basados en el Hospital (EBH): Los expertos en oftalmología a nivel mundial llevan a cabo la capacitación para profesionales de la salud visual dentro de su propio entorno de práctica.
3. Cybersight®, una consulta de atención al paciente y un programa de educación en línea que amplía la presencia de la Facultad de Voluntarios (FV).

El núcleo de todos los programas de capacitación de Orbis es nuestra amplia y diversa catedra global de más de 400 Voluntarios, que brinda educación e instrucción oftálmica para aumentar las habilidades, el servicio y la calidad de atención de nuestros socios. Nuestra cátedra global está compuesta por expertos de todas las subespecialidades y disciplinas oftálmicas.

Hoy en día, Orbis imparte regularmente capacitación en 16 países en los que hemos establecido proyectos multianuales, así como cursos de capacitación breves a través del “Flying eye hospital” y capacitación en hospitales en Asia, África y América Latina.

Objetivo del curso:

Al finalizar el curso, el alumno tendrá las siguientes competencias:

1. Describe la anatomía y fisiología del ojo y cómo se relaciona con la patología oftálmica.
2. Describir los procedimientos quirúrgicos básicos
3. Identificar los estándares de control de infecciones
4. Enumere las acciones para prevenir la contaminación de la herida quirúrgica y prevenir la infección
5. Describa el manejo apropiado de los instrumentos quirúrgicos
6. Describa el uso de la lista de verificación de seguridad quirúrgica de Orbis (adaptada de la lista de verificación de cirugía de sitio seguro de la OMS)
7. Identificar las acciones necesarias para la atención preoperatoria de enfermería del paciente oftálmico

8. Describa la atención postoperatoria de enfermería del paciente oftálmico. Al finalizar el curso, el alumno tendrá las siguientes competencias:

Duración del curso:

Tres semanas en el sitio (más teleeducación continua a través de Cybersight a partir de dos meses antes del primer módulo en el sitio y de la tutoría posterior al curso en curso).

Público:

Este curso ha sido diseñado para enfermeras asignadas permanentemente o que rotan a través del servicio de quirófano oftálmico.

Solicitud de curso:

Puede ser entregado efectivamente a través de dos HBP o un FEH de 3 semanas o un proyecto FEH/ HBP combinado (consulte el esquema y calendario del curso a continuación). Antes del inicio de cada módulo de capacitación en el sitio, los materiales educativos de pre-aprendizaje estarán disponibles a través de Cybersight®.

Este curso fue diseñado para proyectos de varios años de Orbis con los siguientes objetivos:

1. Desarrolle el equipo de atención oftálmica para brindar servicios de atención ocular de alta calidad.
2. Desarrollar la capacidad de las enfermeras para proporcionar atención al paciente y realizar servicios de atención ocular en un entorno quirúrgico.

Ratios de entrenamiento:

Para los alumnos que completan el curso completo, la proporción ideal de capacitación es un mentor de enfermería del personal de la FV / Orbis para cuatro enfermeras. Por lo tanto, las capacitaciones en hospitales deben limitar a los participantes a cuatro enfermeras. Sin embargo, enfermeras adicionales y otro personal de salud aliado relevante pueden participar en algunos componentes de la capacitación, que incluyen: clases estructuradas y conferencias.

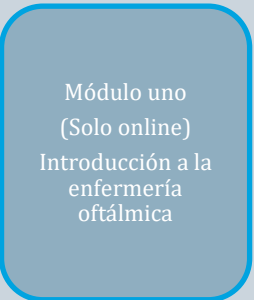
El FEH puede ofrecer capacitación en dos ubicaciones, tanto en la sala de teatro FEH como en la institución asociada. También tienen un grupo más grande de entrenadores por semana. Por lo tanto, el FEH puede acomodar a un mayor número de enfermeras que completan el curso completo (hasta 12 enfermeras, seis de ellas reciben capacitación en el FEH y seis en el quirófano del hospital asociado).

Adaptabilidad:

Este curso está diseñado como una serie de módulos, cada uno enfocado en competencias específicas y progresando en complejidad. Como tal, se puede adaptar para que coincida con las necesidades y habilidades de las enfermeras participantes de las instituciones asociadas. Por ejemplo, si las enfermeras participantes tienen más necesidades de capacitación relacionadas con el área de recuperación o atención pre y post operatoria, la capacitación se puede enfocar en el módulo tres. Si el objetivo es mejorar los estándares de control de infecciones y las prácticas de teatro, la capacitación puede enfocarse en el módulo dos.

Resumen y calendario del curso:

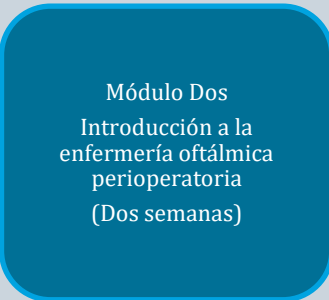
Secuencia de entrenamiento: tele-educación integrada y capacitación práctica en el sitio



Módulo uno
(Solo online)
Introducción a la
enfermería
oftálmica



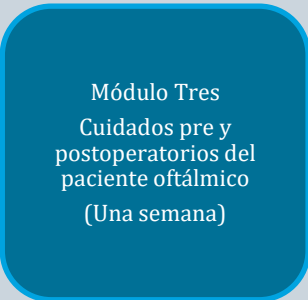
Módulo de
preaprendizaje dos




Módulo Dos
Introducción a la
enfermería oftálmica
perioperatoria
(Dos semanas)



Módulo de
preaprendizaje
tres



Módulo Tres
Cuidados pre y
postoperatorios del
paciente oftálmico
(Una semana)



Aprendizaje
posterior y
seguimiento

Módulo uno: Introducción a la enfermería oftálmica

Competencias cubiertas en el Módulo Uno:

1. Describe la anatomía y fisiología del ojo y cómo se relaciona con la cirugía oftálmica.
2. Describir los procedimientos quirúrgicos básicos

Módulo uno de pre-aprendizaje

Los participantes registrados tendrán acceso a contenido educativo y materiales de capacitación a través de Cybersight®.

Los materiales de pre-aprendizaje incluyen:

- ✓ Pre-examen para el módulo de pre-aprendizaje 1
- ✓ Aprendizaje didáctico: vea los temas en el cuadro de texto a continuación
- ✓ Demostrar videos sobre:
 - Anatomía del ojo
 - Enfermedad y patología ocular
 - Equipamiento oftálmico básico
- ✓ Videos quirúrgicos sobre procedimientos oftálmicos comunes
- ✓ Orbis oftálmica de enfermería: Primeros pasos Volumen 1
- ✓ La guía de estudio oftálmico de Dorothy Field
- ✓ Práctica de quirófano oftálmico: un manual para la configuración de recursos inferiores
- ✓ Manual de cuidado ocular primario de Orbis
- ✓ Post-examen para el módulo de pre-aprendizaje 1

Temas de aprendizaje:

1. Anatomía y fisiología del ojo
 - órbita
 - Ojos
 - Sistema lagrimal
 - Músculos
 - Estructuras del ojo
 - Capas del ojo
 - Vías ópticas
2. Refracción básica
 - ¿Qué es la refracción?
 - Enfocando el ojo para la visión de cerca
 - Emetropia
 - Ametropia
 - Miopía
 - Hipermetropía
 - Astigmatismo
 - Anisometropía
 - Presbiopia
3. Equipo oftálmico básico utilizado para el diagnóstico, evaluación y monitoreo
 - Paquímetro, oftalmoscopio directo, retinoscopio, oftalmoscopio indirecto, goníolens, Fundus photography, imágenes de retina, láser oftálmico, lámpara de hendidura, Tonopen, LIO master, queratómetro, ultrasonido de diagnóstico y microscopio quirúrgico
4. Procedimientos básicos de cuidado de la vista
 - Limpieza de párpados
 - Inserción de gotas para ojos y ungüentos
 - Aplicación de almohadilla ocular
 - Inserción de lentes de contacto de vendaje
5. Condiciones oculares que requieren tratamiento quirúrgico
 - Catarata
 - Córnea
 - Glaucoma
 - Estrabismo
 - Oculoplastica
 - Orbita
 - Retina
 - Endoftalmitis
 - Conjuntivitis
 - Chalazion

Módulo dos: Enfermería oftalmológica perioperatoria

Este módulo combina aprendizaje en línea y capacitación en dos semanas en persona, entregado como un programa de capacitación basado en el hospital local o integrado en un proyecto del FEH

Competencias cubiertas en el Módulo Dos:

1. Definir estándares de control de infecciones
2. Haga una lista de acciones para prevenir la contaminación de la herida quirúrgica y prevenir la infección
3. Describa el manejo apropiado de los instrumentos quirúrgicos

Módulo de pre-aprendizaje dos

Antes del comienzo del segundo módulo de capacitación en el sitio, los participantes registrados tendrán acceso a contenido educativo y materiales de capacitación a través de Cybersight®.

Los materiales de pre-aprendizaje incluyen:

- ✓ Pre-examen para el módulo 2 de pre-aprendizaje
- ✓ Aprendizaje didáctico: ver temas en el cuadro de texto a continuación
- ✓ Videos de demostración en:
 - Técnicas estériles y seguridad
 - Toga, guante, fregado
- ✓ Manual de Orbis: Cuidar al paciente y a nosotros mismos
- ✓ Practice Práctica de quirófano oftálmico: un manual para entornos de recursos más bajos
- ✓ Orbis , Enfermería oftálmica: Primeros pasos volumen 1
- ✓ Conferencias de Garantía de calidad presentadas por la enfermera de Orbis
- ✓ Exámenes posteriores para el módulo pre-aprendizaje 2

Temas de aprendizaje:

1. Estándares de control de infecciones en el quirófano
 - Precauciones estándar
 - Gestión de residuos
 - Manejo de objetos cortopunzantes
 - Gestión de ropa
 - Higiene de las manos
 - limpieza
 - gestión del flujo de aire
 - Salud y seguridad
 - PPE
 - Eliminación de fluidos
2. Lavado de manos quirúrgico
 - Scrubbing
3. Pijama quirúrgica y guantes
 - Vestirse
 - Vestir una otra persona
 - Guante cerrado
 - Guante abierto
 - Enguantando al cirujano
 - Quitar los guantes
 - Quitar las batas contaminadas durante el procedimiento
 - Quitar los guantes y la bata al final de la caja
4. Preparar al paciente
 - Preparando
5. Crear y mantener el campo estéril
 - Cortinas
 - Preparar el carro OT
6. Limpieza, desinfección, esterilización y almacenamiento de instrumentos
 - Área de limpieza
 - Materiales y soluciones de limpieza
 - limpiadores ultrasónicos
 - Secadores de aire
 - Pistolas de aire comprimido
 - Embalaje y etiquetado de indicadores estériles
 - Esterilizadores y tipos de esterilización
 - Cuidado de instrumentos oftálmicos específicos
 - Almacenamiento y vida útil
7. Instrumentos oftálmicos
 - Sharps
 - Blunts
 - Otros
8. Técnicas en el paso de instrumentos, plegado de IOL, gestión de suturas y cuidado
 - Paso de instrumentos
 - Lentes intraoculares
 - Manejo y cuidado de la sutura
9. Conjuntos oftálmicos estándar
 - Anterior / Catarata

Modulo dos

Resumen del curso de dos semanas:

- ✓ Clases estructuradas de conocimiento, teoría y habilidades para la enfermería de teatro perioperatorio, que incluye:
 - Refuerzo del contenido educativo del Módulo 2 de pre-aprendizaje.
- ✓ Entrenamiento clínico en:
 - Enguantado
 - Blusa y guantes
 - Preparando
 - Crear y mantener un campo estéril
 - Sala de esterilización (limpieza de instrumentos, juegos oftálmicos, proceso de esterilización)
 - Paso de instrumentos
 - Configuración del quirófano para diferentes procedimientos oftálmicos
 - Enfermera de piso (suministros, consumibles)
 - Medidas de control de infección

Asignación del curso:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ✓ Clases estructuradas: | 25% del tiempo del curso |
| ✓ O Entrenamiento: | 75% del tiempo del curso |

Módulo tres: cuidado preoperatorio y postoperatorio del paciente oftálmico

Este módulo combina capacitación en línea y capacitación de una semana en persona, impartida como un programa de capacitación en el hospital o integrada en un proyecto de FEH.

Competencias cubiertas en el Módulo Tres:

1. Describa el uso de la lista de verificación de seguridad quirúrgica de Orbis (adaptada de la lista de verificación de cirugía del sitio seguro de la OMS)
2. Identificar las acciones necesarias para la atención de enfermería preoperatoria del paciente oftálmico
3. Describir la atención de enfermería postoperatoria del paciente oftálmico

Módulo de pre-aprendizaje tres

Antes del comienzo del tercer módulo de capacitación en el sitio, los participantes registrados accederán a contenido educativo y materiales de capacitación a través de Cybersight®.

Los materiales de pre-aprendizaje incluyen:

- ✓ Pre-examen para el módulo de pre-aprendizaje 3
- ✓ Learning Aprendizaje didáctico: ver el tema en el cuadro de texto a continuación
- ✓ Orbis: Cuidar al paciente y a nosotros mismos
- ✓ Presentación de PowerPoint: farmacología ocular Dr. Parul Ichhpujani
- ✓ Presentación de PowerPoint: Farmacología ocular Dr. Sonya Bennett
- ✓ Lista de verificación de seguridad quirúrgica Orbis
- ✓ Post-examen para el módulo de pre-aprendizaje 3

Temas de aprendizaje:

1. Lista de verificación de seguridad quirúrgica de Orbis y la OMS
2. Derechos y responsabilidades del paciente
 - Dignidad del paciente, sus derechos y respeto
 - Privacidad y seguridad del paciente
3. Consentimiento informado
4. Introducción al equipo de cuidado ocular
 - Oftalmólogo
 - Técnico oftálmico
 - Enfermera oftálmica
 - Técnico de quirófano
 - Anestesiólogo
 - Asistente médico oftálmico
 - Fotógrafo oftálmico
 - Óptico
 - Ingeniero o técnico biomédico
 - Optometrista
 - Orthoptist
5. Farmacología oftálmica
 - Farmacocinética
 - Farmacodinamia
 - Ruta de administración
 - drogas oculares comunes
 - Educación para pacientes
6. Educación preoperatoria del paciente
 - Consejería / educación del paciente antes de la cirugía / procedimiento
 - Día de la cirugía: cuidado preoperatorio
 - medicamento preoperatorio
7. Posicionamiento del paciente – intraoperatorio
8. Anestésicos
 - Cuidado antiestético preoperatorio
 - tópico
 - Local
 - Anestesia general
 - Sedación
9. Documentación de enfermería
10. Cuidado del paciente postoperatorio
 - Sala de recuperación
 - Educación y orientación posoperatoria del paciente
 - Información

Módulo tres

Resumen del curso de una semana:

- ✓ Clases estructuradas de conocimiento, teoría y habilidades, que incluyen:
 - Refuerzo del contenido educativo del Módulo 3 de pre-aprendizaje
- ✓ Uso de la lista de verificación de seguridad quirúrgica de Orbis
- ✓ Entrenamiento clínico en:
 - Preoperatorio (consentimiento y preparación para diferentes procedimientos)
 - Intraoperatorio (posicionamiento del paciente para diferentes procedimientos)
 - Anestésico (asistiendo al anestesista con técnicas tópicas, locales, generales y de sedación)
 - Documentación
 - Post-op (información y alta)

Asignación del curso:

- | | |
|---|--------------------------|
| ✓ Clases estructuradas: | 25% del tiempo del curso |
| ✓ Formación de la plataforma operativa: | 75% del tiempo del curso |

Aprendizaje posterior y seguimiento

Una vez finalizado el curso, los participantes inscritos seguirán recibiendo mentoría de la Facultad de Voluntariado de Orbis a través de Cybersight®.

La tutoría continua incluye:

- ✓ Consulta de Cybersight®: conecta a los participantes con los mentores de enfermería que realizaron la capacitación in situ, así como a otros expertos mundiales.
- ✓ Cybersight® Learn: todo el material del curso estará disponible para los participantes, de modo que puedan seguir haciéndolo mientras desarrollan su práctica.

El seguimiento posterior al curso incluye:

- ✓ Los participantes serán evaluados según un marco de competencia de la enfermera.
- ✓ Certificado de finalización distribuido a todos los participantes que completan el curso completo, que incluye:
 - Finalización de los tres módulos de pre-aprendizaje
 - Aprobar los tres exámenes de curso de pre-aprendizaje
 - La finalización de los módulos en el sitio y el registro de competencias por el Mentor de la FV de Orbis